

točak života za samoprocenu



primer

točak života za samoprocenu



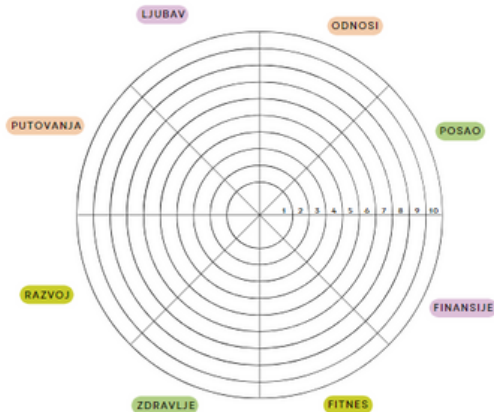
primer ocenjenog

TOČAK ŽIVOTA JE POPULARAN ALAT ZA PROCENU RAVNOTEŽE U RAZLIČITIM ASPEKTIMA ŽIVOTA I ČESTO SE KORISTI U COACHINGU I PLANIRANJU LIČNOG RAZVOJA. ON PREDSTAVLJA VIZUELNU ILUSTRACIJU KOJA POMAŽE DA SAGLEDAMO KOLIKO SMO ZADOVOLJNI U KLJUČNIM OBLASTIMA I KOJE OBLASTI MOŽDA ZAHTEVAJU VEĆU PAŽNJU.

TOČAK života

JA DANAS

MOJA VIZIJA SEBE



DODATNE OPCIJE ZA OCENJIVANJE:

ZDRAVLJE I FIZIČKA KONDICIJA, FINANSIJSKA STABILNOST, KARIJERA I POSAO, LIČNI RAZVOJ I OBRAZOVANJE, PORODICA I ODNOSI, ROMANTIČNE VEZE, PRIJATELJSTVA I SOCIJALNI ŽIVOT, ZABAVA I SLOBODNO VREME, MENTALNO ZDRAVLJE, RAVNOTEŽA IZMEĐU POSLA I PRIVATNOG ŽIVOTA, KREATIVNOST I UMETNOST, SAMOPOUZDANJE, SAMODISCIPLINA, DUHOVNI RAZVOJ, SAMOPOŠTOVANJE, VEŠTINE KOMUNIKACIJE, ORGANIZACIJA I PRODUKTIVNOST, VREME ZA SEBE, DOPRINOS ZAJEDNICI, PRILAGODJAVANJE PROMENAMA
BRIGA O ŽIVOTNOJ SREDINI, REŠAVANJE KONFLIKATA, POSTIZANJE CILJEVA, MOTIVACIJA, PRILAGODLJIVOST, VEŠTINE REŠAVANJA PROBLEMA, EMOCIONALNA INTELIGENCIJA, LIDERSTVO I UTICAJ, IZGRADNJA ODNOSA, RAD NA PROJEKTIMA OD ZNAČAJA

TOČAK ŽIVOTA

Andrijana

WWW.ANDRIJANA.RS

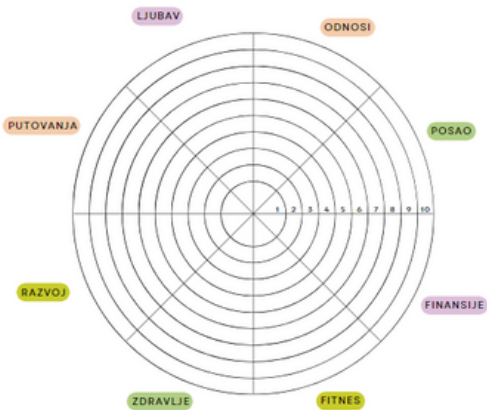
DODATNI SAVETI

1. Odredite željeno stanje
2. Ocenite željenu verziju
3. Prepoznajte jaz između sadašnjeg i budućeg stanja
4. Postavite ciljeve i prioritete
5. Izradite akcioni plan
6. Redovno praćenje i procena

TOČAK ŽIVOTA NIJE SAMO ALAT ZA PROCENU TRENUTNOG STANJA VEĆ MOŽE BITI I MOĆAN VODIČ ZA KREIRANJE VIZIJE ŽELJENE BUDUĆE VERZIJE SEBE. KADA VIZUALIZUJETE KAKO BI VAŠ IDEALAN ŽIVOT IZGLEDAO U SVAKOM OD OVIH SEGMENTA, LAKŠE MOŽETE POSTAVITI CILJEVE I OSMISLITI KONKRETNE KORAKE KA NJIHOVOM OSTVARENJU.



TOČAK života



JA DANAS

MOJA VIZIJA SEBE



Srećno i uspešno!

TOČAK ŽIVOTA

Andrijana

WWW.ANDRIJANA.RS